

# 22<sup>a</sup> Domenica del Tempo Ordinario

(Anno B)

## Antifona d'ingresso

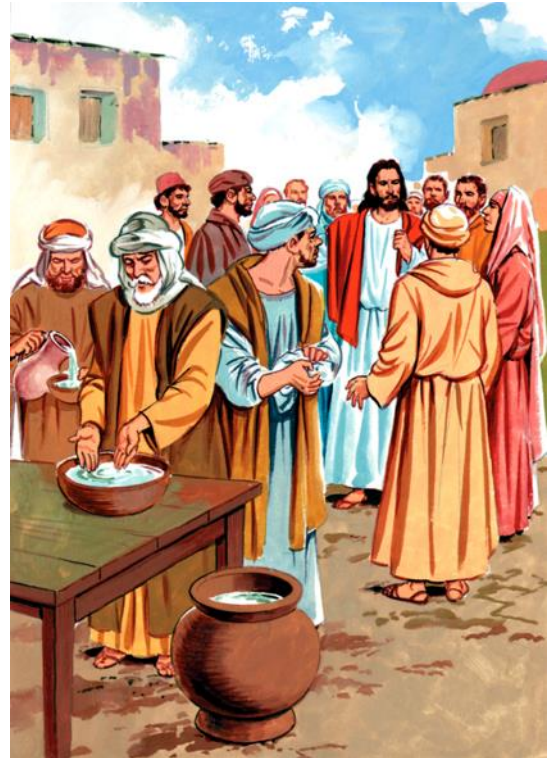
*Abbi pietà di me, Signore, perché ti invoco tutto il giorno: tu sei buono e pronto al perdono, sei pieno di misericordia con chi ti invoca. (Sal 86, 3.5)*

## Colletta

O Dio, nostro Padre, unica fonte di ogni dono perfetto, suscita in noi l'amore per te e ravviva la nostra fede, perché si sviluppi in noi il germe del bene e con il tuo aiuto maturi fino alla sua pienezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

*Oppure:*

Guarda, o Padre, il popolo cristiano radunato nel giorno memoriale della Pasqua, e fa' che la lode delle nostre labbra risuoni nella profondità del cuore: la tua parola seminata in noi santifichi e rinnovi tutta la nostra vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo...



## PRIMA LETTURA (Dt 4, 1-2.6-8)

*Non aggiungerete nulla a ciò che io vi comando ...  
osserverete i comandi del Signore.*

## Dal libro del Deuteronomio.

Mosè parlò al popolo dicendo: «Ora, Israele, ascolta le leggi e le norme che io vi insegno, affinché le mettiate in pratica, perché viviate ed entriate in possesso della terra che il Signore, Dio dei vostri padri, sta per darvi. Non aggiungerete nulla a ciò che io vi comando e non ne toglierete nulla; ma osserverete i comandi del Signore, vostro Dio, che io vi prescrivo. Le osserverete dunque, e le metterete in pratica, perché quella sarà la vostra saggezza e la vostra intelligenza agli occhi dei popoli, i quali, udendo parlare di tutte queste leggi, diranno: “Questa grande nazione è il solo popolo saggio e intelligente”. Infatti quale grande nazione ha gli dèi così vicini a sé, come il Signore, nostro Dio, è vicino a noi ogni volta che lo invociamo? E quale grande nazione ha leggi e norme giuste come è tutta questa legislazione che io oggi vi do?». – **Parola di Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE (Sal 14)

**Rit: Chi teme il Signore abiterà nella sua tenda.**

Colui che cammina senza colpa, pratica la giustizia  
e dice la verità che ha nel cuore,  
non sparge calunnie con la sua lingua.

Non fa danno al suo prossimo e non lancia insulti al suo vicino.  
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,  
ma onora chi teme il Signore.

Non presta il suo denaro a usura e non accetta doni contro l'innocente.  
Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre.

**SECONDA LETTURA** (Giac 1, 17-18.21-22.27)  
*Siate di quelli che mettono in pratica la Parola.*

**Dalla lettera di san Giacomo apostolo.**

Fratelli miei carissimi, ogni buon regalo e ogni dono perfetto vengono dall'alto e discendono dal Padre, creatore della luce: presso di lui non c'è variazione né ombra di cambiamento. Per sua volontà egli ci ha generati per mezzo della parola di verità, per essere una primizia delle sue creature. Accogliete con docilità la Parola che è stata piantata in voi e può portarvi alla salvezza. Siate di quelli che mettono in pratica la Parola, e non ascoltatori soltanto, illudendo voi stessi. Religione pura e senza macchia davanti a Dio Padre è questa: visitare gli orfani e le vedove nelle sofferenze e non lasciarsi contaminare da questo mondo. – **Parola di Dio.**

**Canto al Vangelo** (Gc 1, 18)

**Alleluia, Alleluia.**

*Per sua volontà il Padre ci ha generati  
per mezzo della parola di verità,  
per essere una primizia delle sue creature.*  
**Alleluia.**



**VANGELO** (Mc 7, 1-8.14-15.21-23)

*Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini.*

**+ Dal Vangelo secondo Marco.**

In quel tempo, si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme. Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate – i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le mani, attenendosi alla tradizione degli antichi e, tornando dal mercato, non

mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti –, quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?». Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto: “Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini”. Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini». Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltate tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro». E diceva [ai suoi discepoli]: «Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adultèri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo». – **Parola del Signore.**

### **PREGHIERA DEI FEDELI**

*C – Fratelli e sorelle, ponendo il nostro cuore accanto a quello del Signore risorto, presentiamo con fiducia le nostre preghiere a Dio Padre onnipotente, chiedendogli di accogliere ogni nostra intenzione.*

Preghiamo insieme, dicendo: **Ascoltaci Signore.**

1. Per la Chiesa: perché con coraggio, coerenza e impegno possa sempre trasmettere al mondo l'amore e la salvezza di Cristo attraverso l'annuncio del Vangelo e la testimonianza delle opere. Preghiamo.
2. Per i responsabili delle nazioni: perché attuino politiche orientate alla tutela e al rispetto della dignità umana, della libertà individuale e della giustizia sociale. Preghiamo.
3. Per gli uomini della scienza e della tecnica: il loro impegno sia volto a tutelare la dignità e la vita umana, a difendere e rispettare il creato e a migliorare le condizioni di ogni individuo. Preghiamo.
4. Per le nostre famiglie e la nostra comunità: perché come discepoli di Cristo, il nostro impegno sia volto a realizzare nella carità cristiana un mondo migliore. Preghiamo.

*C – Accogli con bontà o Padre le nostre preghiere e con la forza del tuo Spirito aiutaci ad essere nel nostro pensare e nel nostro agire testimoni credibili del Vangelo. Per Cristo nostro Signore.*

## CANTI PER LA LITURGIA

### AMO IL SIGNORE

**Amo il Signore perché ascolta  
il grido della mia preghiera.  
Su di me ha steso la mano  
nel giorno che lo cercavo.**

1. Ho invocato il nome del Signore ed  
egli mi ha risposto.

Buono e giusto è il nostro Dio:  
protegge gli umili e gli oppressi.

2. Anima mia torna alla tua pace: il  
Signore ti ha ascoltato.

Ha liberato i tuoi occhi dalle lacrime e  
non sono più caduto.

### ECCO QUEL CHE ABBIAMO

**Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra  
Che Tu moltiplicherai**

Ecco queste mani puoi usarle se lo  
vuoi per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi.

Solo una goccia hai messo fra le mani  
mie. Solo una goccia che tu ora  
chiedi a me. Una goccia che in mano  
a te. Una pioggia diventerà e la terra  
feconderà

Sulle strade il vento da lontano  
porterà il profumo del frumento  
Che tutti avvolgerà. E sarà l'amore  
che il raccolto spartirà. E il miracolo  
del pane in terra si ripeterà

## ABBRACCIAMI

Gesù parola viva e vera Sorgente che  
disseta e cura ogni ferita  
Ferma se di me i tuoi occhi  
la tua mano stendi e donami la vita

**Abbracciami Dio dell'eternità  
Rifugio dell'anima  
Grazia che opera  
Riscaldami fuoco che libera  
Manda il tuo spirito  
Maranatha Gesù..**

Gesù asciuga il nostro pianto  
Leone vincitore della tribù di giuda  
Vedi nella tua potenza. Questo cuore  
sciogli con ogni sua Paura. **R/.**

Per sempre io canterò la tua immensa  
fedeltà Il tuo spirito in me In eterno ti  
loderà. Per sempre io canterò la tua  
immensa fedeltà Il tuo spirito in me  
In eterno ti loderà.. **R/.**

## OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve  
scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare  
e far germogliare la terra;

Così ogni mia parola  
non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

