

# XXI Domenica Tempo Ordinario B

**PRIMA LETTURA** (*Gs 24,1-2.15-17.18*)  
*Serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio.*

## **Dal libro di Giosuè**

In quei giorni, Giosuè radunò tutte le tribù d'Israele a Sichem e convocò gli anziani d'Israele, i capi, i giudici e gli scribi, ed essi si presentarono davanti a Dio. Giosuè disse a tutto il popolo: «Se sembra male ai vostri occhi servire il Signore, sceglietevi oggi chi servire: se gli dèi che i vostri padri hanno servito oltre il Fiume oppure gli dèi degli Amorrèi, nel cui territorio abitate. Quanto a me e alla mia casa, serviremo il Signore».

Il popolo rispose: «Lontano da noi abbandonare il Signore per servire altri dèi! Poiché è il Signore, nostro Dio, che ha fatto salire noi e i padri nostri dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile; egli ha compiuto quei grandi segni dinanzi ai nostri occhi e ci ha custodito per tutto il cammino che abbiamo percorso e in mezzo a tutti i popoli fra i quali siamo passati. Perciò anche noi serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio». **Parola di Dio**

## **SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 33*)

### **Rit: Gustate e vedete com'è buono il Signore.**

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

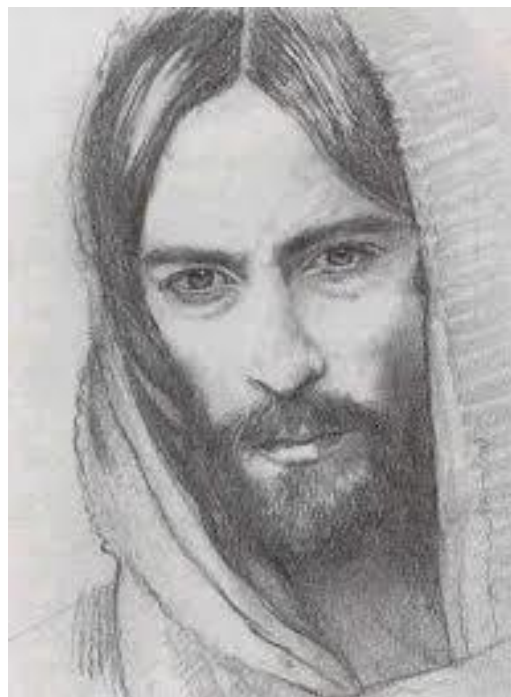
Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegriano.

Gli occhi del Signore sui giusti,  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.  
Il volto del Signore contro i malfattori,  
per eliminarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta,  
li libera da tutte le loro angosce.  
Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato,  
egli salva gli spiriti affranti.

Molti sono i mali del giusto,  
ma da tutti lo libera il Signore.  
Custodisce tutte le sue ossa:  
neppure uno sarà spezzato.

Il male fa morire il malvagio  
e chi odia il giusto sarà condannato.  
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi;  
non sarà condannato chi in lui si rifugia.



## **SECONDA LETTURA (Ef 5,21-32)**

*Questo mistero è grande: lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa.*

### **Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

Fratelli, nel timore di Cristo, siate sottomessi gli uni agli altri: le mogli lo siano ai loro mariti, come al Signore; il marito infatti è capo della moglie, così come Cristo è capo della Chiesa, lui che è salvatore del corpo. E come la Chiesa è sottomessa a Cristo, così anche le mogli lo siano ai loro mariti in tutto. E voi, mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei, per renderla santa, purificandola con il lavacro dell'acqua mediante la parola, e per presentare a se stesso la Chiesa tutta gloriosa, senza macchia né ruga o alcunché di simile, ma santa e immacolata. Così anche i mariti hanno il dovere di amare le mogli come il proprio corpo: chi ama la propria moglie, ama se stesso. Nessuno infatti ha mai odiato la propria carne, anzi la nutre e la cura, come anche Cristo fa con la Chiesa, poiché siamo membra del suo corpo.

Per questo l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne. Questo mistero è grande: io lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa! **Parola di Dio**

### **Canto al Vangelo (Gv 6,63.68)**

**Alleluia, alleluia.**

Le tue parole, Signore, sono spirito e vita;  
tu hai parole di vita eterna.

**Alleluia.**

### **VANGELO (Gv 6,60-69)**

*Da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna.*

#### **+ Dal Vangelo secondo Giovanni**

In quel tempo, molti dei discepoli di Gesù, dopo aver ascoltato, dissero: «Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?».

Gesù, sapendo dentro di sé che i suoi discepoli mormoravano riguardo a questo, disse loro: «Questo vi scandalizza? E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che io vi ho detto sono spirito e sono vita. Ma tra voi vi sono alcuni che non credono». Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. E diceva: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre».

Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui. Disse allora Gesù ai Dodici: «Volete andarvene anche voi?». Gli rispose Simon Pietro: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna e noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».

**Parola del Signore**

## **Preghiera dei fedeli**

Celebrare l'Eucaristia significa dire come Pietro: “Tu, Signore, hai parole di vita eterna”. Nella fede riconosciamo il dono della salvezza offerto sull'altare, in attesa della sua venuta. Preghiamo il Padre perché renda forte la nostra fede, preghiamo insieme e diciamo: Ascoltaci, o Signore.

1. Per il Papa, i vescovi e i ministri della Chiesa: aiutino i cristiani a conoscere sempre meglio la Parola di Gesù, a interiorizzarla, perché si traduca in gesti concreti nella vita di ogni giorno, preghiamo.
2. Per i non credenti, per quanti fanno propria una religione vuota e superficiale: siano guidati nella scoperta della bellezza della fede cristiana, preghiamo.
3. Per gli sposi: vivano nell'unità e nell'amore e siano segno dell'amore di Cristo per la sua Chiesa, preghiamo.
4. Per la nostra comunità cristiana: viva nella piena fiducia in Gesù che ci parla, ci interpella, ci nutre e ci ama, preghiamo.

O Padre, salva il tuo popolo che pone in te la sua fiducia, e abbi pietà di noi, quando la nostra debolezza esita di fronte ai tuoi inviti e ai tuoi comandi. Per Cristo nostro Signore.

---

**Molte persone dicono di avere Fede in Dio, ma al momento in cui sono messi alla prova si tirano indietro perché la loro non è Fiducia totale, ma solo perché così sono stati educati, oppure per opportunismo e quindi prendono gli aspetti che gli fanno comodo ed altri li tralasciano.**

**E' come essere in una grande famiglia, ci sono cose che piacciono ed altre che piacciono meno, regole da rispettare, dialoghi da coltivare, richieste da fare e battaglie da combattere.**

**Riccardo Ripoli**

## CANTI PER LA LITURGIA

### AMO IL SIGNORE

**Amo il Signore perché ascolta  
il grido della mia preghiera.  
Su di me ha steso la mano  
nel giorno che lo cercavo.**

1. Ho invocato il nome del Signore ed egli mi ha risposto.

Buono e giusto è il nostro Dio:  
protegge gli umili e gli oppressi.

2. Anima mia torna alla tua pace: il Signore ti ha ascoltato.

Ha liberato i tuoi occhi dalle lacrime e non sono più caduto.

### ECCO QUEL CHE ABBIAMO

**Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra  
Che Tu moltiplicherai**

Ecco queste mani puoi usarle se lo vuoi per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi.

Solo una goccia hai messo fra le mani mie. Solo una goccia che tu ora chiedi a me. Una goccia che in mano a te. Una pioggia diventerà e la terra feconderà

Sulle strade il vento da lontano porterà il profumo del frumento  
Che tutti avvolgerà. E sarà l'amore che il raccolto spartirà. E il miracolo del pane in terra si ripeterà

## ABBRACCIAMI

Gesù parola viva e vera Sorgente che disseta e cura ogni ferita  
Ferma se di me i tuoi occhi  
la tua mano stendi e donami la vita

**Abbracciami Dio dell'eternità  
Rifugio dell'anima  
Grazia che opera  
Riscaldami fuoco che libera  
Manda il tuo spirito  
Maranatha Gesù..**

Gesù asciuga il nostro pianto  
Leone vincitore della tribù di giuda  
Vedi nella tua potenza. Questo cuore sciogli con ogni sua Paura. **R/.**

Per sempre io canterò la tua immensa fedeltà Il tuo spirito in me In eterno ti loderà. Per sempre io canterò la tua immensa fedeltà Il tuo spirito in me In eterno ti loderà.. **R/.**

## OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;

Così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero, senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

