## Parrocchia Santa Maria Domenica Mazzarello

# Cari Fratelli e Sorelle

Anno XV - n. 746 - 1 Marzo 2015 - Seconda Domenica di Quaresima B

## Una sola tenda, Cristo..

L'odierna domenica, la seconda di Quaresima, è detta della Trasfigurazione, perché il Vangelo narra questo mistero della vita di Cristo. Egli, dopo aver preannunciato ai discepoli la sua passione, "prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce" (Mt 17,1-2). Secondo i sensi, la luce del sole è la più intensa che si conosca in natura, ma, secondo lo spirito, i discepoli videro, per un breve tempo, uno splendore ancora più intenso, quello della gloria divina di Gesù, che illumina tutta la storia della salvezza. San Massimo il Confessore afferma che "le vesti divenute bianche portavano il simbolo delle parole della Sacra Scrittura, che diventavano chiare e trasparenti e luminose".

Dice il Vangelo che, accanto a Gesù trasfigurato, "apparvero Mosè ed Elia che conversavano con lui" (Mt 17,3); Mosè ed Elia, figura della Legge e dei Profeti. Fu allora che Pietro, estasiato, esclamò: "Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia" (Mt 17,4). Ma sant'Agostino commenta dicendo che noi abbiamo una sola dimora: Cristo; Egli "è la Parola di Dio, Parola di Dio nella Legge, Parola di Dio nei Profeti" (Sermo De Verbis Ev.). Infatti, il Padre stesso proclama: "Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo" (Mt 17,5).

La Trasfigurazione non è un cambiamento di Gesù, ma è la **rivelazione della sua divinità**, "l'intima compenetrazione del suo essere con Dio, che diventa pura luce. Nel suo essere uno con il Padre, Gesù stesso è Luce da Luce" (*Gesù di Nazaret, Milano 2007, 357*). Pietro, Giacomo e Giovanni, contemplando la divinità del Signore, vengono preparati ad affrontare lo scandalo della croce, come viene cantato in un antico inno: "Sul monte ti sei trasfigurato e i tuoi discepoli, per quanto ne erano capaci, hanno contemplato la tua gloria, affinché, vedendoti crocifisso, comprendessero che la tua passione era volontaria e annunciassero al mondo che tu sei veramente lo splendore del Padre".

«Udirono una voce dalla nube: Questo è il mio Figlio diletto, perché non paragonassero a lui Mosè e Elia e credessero che il Signore fosse da ritenersi come uno dei profeti, mentre era il Signore dei profeti: Questo è il mio Figlio, ascoltatelo. All'udire questa voce i discepoli caddero bocconi. *Ma il Signore si avvicinò, li rialzò ed essi non videro altro che il solo Gesù*.» (S. Agostino)

# 25 semplici cose da offrire in questa Quaresima - Prima parte



(fonte Aleteia.org)

Il mercoledì *delle Ceneri* è iniziata la **Quaresima**, periodo di grazia e conversione che Dio ci concede. Sono 40 giorni che possiamo rendere molto produttivi per la nostra vita spirituale e la nostra crescita interiore. La Quaresima non cerca solo di compiere riti esterni e antiquati, ma di condurre il nostro cuore e la nostra vita al Signore. Implica molto più di un pentimento o di una chiara coscienza del male commesso. La conversione è intraprendere un nuovo cammino sotto la misericordia di Dio, e senza smettere di essere se stessi. Convertirsi non è essere stati impetuosi e ora essere passivi. È essere impetuosi sotto la misericordia di Dio e per Lui, cercando di far sì che tutte le energie della nostra vita ci portino sempre più a Dio.

È questo il cambiamento che Gesù si aspetta da noi: che lottiamo per lo spirito come finora abbiamo lottato per il potere; che ci impegniamo ad aiutare gli altri come finora ci siamo impegnati a farci servire da tutti; che amiamo gli altri come finora ci siamo sforzati di amare noi stessi e che amiamo Dio tanto da poter essere capaci di trasformare le piccole rinunce quotidiane in cammini concreti d'amore e di vita per raggiungere Lui. Ecco qualche consiglio molto semplice e quotidiano per offrire qualcosa a Dio in questa Quaresima e chiedergli di darci un cuore simile al suo.

## 1. OGNI VOLTA CHE TI SENTI ARRABBIATO CON QUALCUNO, RECITA UN PADRE NOSTRO PER LUI/LEI

Se ti risulta facile arrabbiarti, è anche molto facile recitare un'Ave Maria o un Padre Nostro. Chi non li conosce? Recitane uno, solo uno, e vedrai che recupererai un po' di pace e aiuterai quella persona che ha bisogno delle tue preghiere.



- 2. OGNI VOLTA CHE TI COLLEGHI A UNA RETE SOCIALE, RECITA UN'AVE MARIA Alla fine della Quaresima avrai recitato vari rosari... e guadagnerai il doppio: ti avvicinerai alla Madonna e resterai alla presenza di Dio durante la giornata. Puoi offrire ogni Ave Maria per la persona che hai appena visto nella foto di Instagram, su Facebook o con la quale stai conversando su Whatsapp.
- 3. NON CONTROLLARE IL CELLULARE MENTRE MANGI O CHIACCHIERI CON QUALCUNO Ricordi com'è guardare una persona negli occhi? Incontrare qualcuno non significa trovarsi nel suo stesso spazio fisico, ma interessarti alla sua vita, cercare di conoscerla, entrare in contatto con la sua realtà e impegnarti con lei.

#### 4. PREGA DI PIU'

Che ne pensi di andare durante la settimana a far visita al Signore nel Santissimo o di recitare un rosario mentre vai al lavoro o all'università? Puoi anche leggere qualche libro spirituale o meditare il Vangelo del giorno. Ci sono molte cose che puoi fare per crescere nella tua vita spirituale e nell'amicizia con il Signore. Dì ai tuoi amici di raccomandarti qualcosa da leggere o da fare e invitali a venire con te.

#### 5. NON ESSERE SCORTESE CON NESSUNO

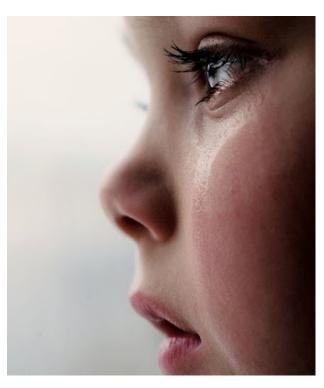
Il pasto è arrivato tardi, quella persona non ha fatto le cose come volevi tu, l'impiegato della banca non ti ha trattato bene, il traffico è un completo disastro... Non è una catastrofe, recupera la pace e ricorda: cosa farebbe Gesù al posto mio?

#### 6. OGNI GIORNO ACCETTA UN TUO DIFETTO E RINGRAZIA DIO PER QUESTO

I tuoi difetti fanno parte di te, ti hanno fatto reincontrare con Dio e ti hanno aiutato a comprendere gli altri e a sostenerli. Perdonati e accetta ciò che sei, Dio lo ha già fatto. Comprendere che non sei perfetto è il primo passo per essere migliore. Essere santi significa cercare la perfezione, ma nell'amore.

#### 7. VAI A MESSA DURANTE LA SETTIMANA

Vai sempre a Messa la domenica e non sai cosa si prova a stare durante la settimana con Gesù. Sappiamo che sono giorni di lavoro e di stress, ma alla fine della giornata non c'è nulla come arrivare in chiesa quando è in silenzio, i banchi sono vuoti e Cristo è lì per te. Che te ne sembra? Ci vai?



## 8. PERDONA CIASCUNA DELLE PERSONE CHE TI HANNO FERITO

Permetti a Dio di lasciarti vedere le tue ferite, il dolore che ti hanno provocato altri, per quanto sia grande non lo evitare: affrontalo con Dio e lascia che Egli dia pace al tuo cuore. Ci addolora ricordare il male che ci hanno fatto, ma se guardiamo a tutto questo con gli occhi e il cuore di Dio ci vedremo purificati dal risentimento e dall'angoscia.

## 9. DI' DI SI' OGNI VOLTA CHE DI CHIEDONO DI CONDIVIDERE QUALCOSA

Se ti è difficile prestare o condividere qualcosa perché senti che le tue cose sono molto preziose, questa è una grande opportunità per iniziare a distaccarti dalle cose materiali e guadagnare in generosità.

#### 10. ESPRIMI ALLEGRIA AL LAVORO

L'allegria è tipica di un cristiano. Per quanto noiose o difficili, le cose fatte con amore e con un sorriso hanno più valore dell'affare più redditizio del mondo.

#### 11. COMPRA SOLO CIO' CHE E' NECESSARIO

Sono solo 40 giorni, ti prometto che andrà tutto bene. E se puoi, ti raccomando di renderla una pratica costante nella tua vita. Ti farà un gran bene!

#### 12. OGNI SERA SCRIVI UNA LISTA DI CIO' PER CUI SEI GRATO

Se domani ti alzassi solo con quello per cui hai ringraziato oggi? Fai attenzione: non ti manca nulla

#### 13. CERCA LA PACE NELLE DISCUSSIONI IN FAMIGLIA

Bisogna imparare che non sempre chi ferisce di più l'altro ha ragione. Devo abituarmi all'armonia, a vedere l'altro imperfetto come lo sono io. Cercare la pace in ogni discussione è più importante che avere sempre ragione.

## 14. OGNI VOLTA CHE I TUOI FAMILIARI O I TUOI AMICI TI INVITANO A USCIRE INSIEME, ACCETTA

Esci da te stesso, dedica del tempo alla famiglia e agli amici. Spesso abbiamo tempo per tutto tranne che per l'essenziale.

#### 15. FAI VISITA AI TUOI PARENTI MALATI O SOLI

Può essere che non ci parli molto o che non siano i tuoi compagni migliori, ma avranno sempre bisogno di te. Chiedi a Dio di aiutarti ad avere il tempo e la pazienza e ricorda che l'elemosina non è solo materiale. Dio ti invita a donare il tuo tempo e il tuo amore.

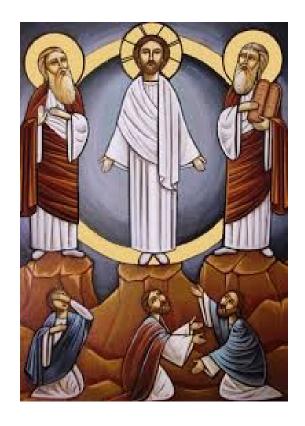
## Seconda Domenica di Quaresima B

#### Antifona d'ingresso

Di te dice il mio cuore: "Cercate il suo volto". Il tuo volto io cerco, o Signore. Non nascondermi il tuo volto. (Sal 27,8-9)

#### Colletta

O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo...



PRIMA LETTURA (Gen 22,1-2.9.10-13.15-18) Il sacrificio del nostro padre Abramo.

#### Dal libro della Gènesi

In quei giorni, Dio mise alla prova Abramo e gli disse: «Abramo!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Prendi tuo figlio, il tuo unigenito che ami, Isacco, va' nel territorio di Mòria e offrilo in olocausto su di un monte che io ti indicherò». Così arrivarono al luogo che Dio gli aveva indicato; qui Abramo costruì l'altare, collocò la legna. Poi Abramo stese la mano e prese il coltello per immolare suo figlio. Ma l'angelo del Signore lo chiamò dal cielo e gli disse: «Abramo, Abramo!». Rispose: «Eccomi!». L'angelo disse: «Non stendere la mano contro il ragazzo e non fargli niente! Ora so che tu temi Dio e non mi hai rifiutato tuo figlio, il tuo unigenito». Allora Abramo alzò gli occhi e vide un ariete, impigliato con le corna in un cespuglio. Abramo andò a prendere l'ariete e lo offrì in olocausto invece del figlio. L'angelo del Signore chiamò dal cielo Abramo per la seconda volta e disse: «Giuro per me stesso, oracolo del Signore: perché tu hai fatto questo e non hai risparmiato tuo figlio, il tuo unigenito, io ti colmerò di benedizioni e renderò molto numerosa la tua discendenza, come le stelle del cielo e come la sabbia che è sul lido del mare; la tua discendenza si impadronirà delle città dei nemici. Si diranno benedette nella tua discendenza tutte le nazioni della terra, perché tu hai obbedito alla mia voce».

Parola di Dio

#### **SALMO RESPONSORIALE** (Sal 115)

#### Rit: Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi.

Ho creduto anche quando dicevo: «Sono troppo infelice». Agli occhi del Signore è preziosa la morte dei suoi fedeli.

Ti prego, Signore, perché sono tuo servo; io sono tuo servo, figlio della tua schiava: tu hai spezzato le mie catene. A te offrirò un sacrificio di ringraziamento e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore davanti a tutto il suo popolo, negli atri della casa del Signore, in mezzo a te, Gerusalemme.

#### SECONDA LETTURA (Rm 8,31-34)

Dio non ha risparmiato il proprio Figlio.

#### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Egli, che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha consegnato per tutti noi, non ci donerà forse ogni cosa insieme a lui? Chi muoverà accuse contro coloro che Dio ha scelto? Dio è colui che giustifica! Chi condannerà? Cristo Gesù è morto, anzi è risorto, sta alla destra di Dio e intercede per noi! **Parola di Dio** 

Canto al Vangelo (Mc 9,7) Lode e onore a te, Signore Gesù! Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre: «Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!». Lode e onore a te, Signore Gesù!

**VANGELO** (Mc 9,2-10) Questi è il Figlio mio, l'amato.

#### + Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti. **P.d.S.** 

#### PREGHIERA DEI FEDELI

*Cel*. Padre buono, nella Trasfigurazione del tuo Figlio hai concesso a Pietro, Giacomo e Giovanni di partecipare all'anticipazione della gloria del Risorto. Tu ci doni sempre segni d'amore a sostegno della nostra fede. Perciò ti rivolgiamo le nostre suppliche.

Insieme preghiamo: Signore, mostraci il tuo volto.

- 1. Hai chiesto ad Abramo di affidarsi alla tua Parola. Guida la Chiesa a liberarsi da quei legami che la rendono meno pronta alla ricerca della tua volontà, preghiamo.
- 2. Hai proposto ad Abramo l'oscuro cammino della fede, passando per il sacrificio di Isacco. Fa' che i credenti di ogni religione siano capaci di superare chiusure e incomprensioni, per offrire all'unico Dio il sacrificio della lode, preghiamo.
- 3. Sul Tabor rivelasti ai discepoli il volto glorioso del tuo Figlio. Non permettere che le nostre comunità intristiscano, incapaci di leggere i segni dei tempi che anche oggi ci offri, per sostenerci nella fiducia e nella speranza, preghiamo.
- 4. I discepoli videro la gloria della risurrezione. Fa' che le nostre celebrazioni domenicali diventino reale incontro con il Risorto, per essere segno trasparente della sua presenza nel mondo, preghiamo.
- *Cel.* Ascolta, Signore, la nostra preghiera. Tu che conosci il nostro cuore, non farci mancare il tuo sostegno nella nostra storia e accompagnaci all'incontro glorioso con il tuo Figlio Gesù. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

#### PER IL RINGRAZIAMENTO..

Per i tre apostoli il velo era caduto: essi stessi avevano visto ed udito. Proprio questi tre apostoli sarebbero stati, più tardi, al Getsemani, testimoni della sofferenza di nostro Signore. L'Incarnazione è al centro della dottrina cristiana. Possono esserci molti modi di rispondere a Gesù, ma per la Chiesa uno solo è accettabile. Gesù è il Figlio Unigenito del Padre, Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero. La vita cristiana è una contemplazione continua di Gesù Cristo. Nessuna saggezza umana, nessun sapere possono penetrare il mistero della rivelazione. Solo nella preghiera possiamo tendere a Cristo e cominciare a conoscerlo. La fede pone a tacere la paura, soprattutto la paura di aprire la nostra vita a Cristo, senza condizioni. Tale paura, che nasce spesso dall'eccessivo attaccamento ai beni temporali e dall'ambizione, può impedirci di sentire la voce di Cristo che ci è trasmessa nella Chiesa.

## 25 semplici cose da offrire in questa Quaresima ...

#### 16. ARRIVA PER TEMPO A TUTTI GLI APPUNTAMENTI O ALLE LEZIONI

In alcune guide per una "buona confessione", si sottolinea che "rubare" può essere anche rubare tempo. Forse ti sei abituato a non essere puntuale, forse credi che la tua vita non sia tanto importante da trarre il massimo profitto da ogni giorno o semplicemente sei pigro, e visto che sai che l'altro ti aspetterà non ti sforzi. In questa Quaresima cerca di essere puntuale, e vedrai quante virtù guadagnerai oltre alla puntualità.



## 17. FAI QUALCOSA CHE NON INCLUDA UNO SCHERMO

Possiamo trascorrere ore e ore al cellulare, al tablet, al computer o davanti alla televisione. Se occupassi quelle ore a conoscere un amico o la tua famiglia o a fare qualcosa che ti aiuti come leggere, scrivere, dipingere, fare sport, fare una passeggiata, pensare? Anche queste cose possono essere molto divertenti.

#### 18. OFFRI OGNI ESERCIZIO CHE FAI PER UNA PERSONA O UN'INTENZIONE DIVERSA

Quando vai in palestra, non limitarti a perdere qualche chilo o a tonificare i muscoli. Tonifica anche il tuo spirito offrendo il tuo sforzo e il tuo dolore per gli altri, per le persone vicine o lontane che soffrono e hanno bisogno della tua solidarietà e del tuo sostegno.

#### 19. NON ESPRIMERE ALCUN COMMENTO NEGATIVO SULLE RETI SOCIALI

Perché cerchiamo sempre di ricordare agli altri che stanno sbagliando? Hai visto quanto è stranamente liberatore non farlo? Ci siamo abituati a farlo solo attraverso le reti. In questa Quaresima cerca di dire le cose, con carità e di persona, ma abbi pazienza e ricorda che alcune cose le possono risolvere solo il tempo e Dio.

#### 20. PORTA SEMPRE CON TE DEL CIBO EXTRA DA DARE A CHI NE HA BISOGNO

Inizia la giornata con la borsa piena e pesante, e vedrai che più cammini e più regali e meno pesa! In questo modo camminiamo per il mondo non pensando e guardando solo noi stessi, ma concentrandoci anche su coloro che ci passano vicino.



## 21. RAFFORZA L'AMORE NEL TUO MATRIMONIO

Sì, anche se ci hai provato mille volte. Ne vale la pena. Come si dice, la carità inizia a casa. Spesso diciamo che non sappiamo da dove iniziare nel nostro cambiamento. Ora abbiamo la risposta.

#### 22. SMETTI DI CIVETTARE

È diverso essere naturalmente felice vicino a chi ami e agire di fronte a tutti come se fossero possibili prede; solo chi coglie la bellezza che c'è in te senza che tu debba mostrarla merita la tua attenzione.

#### 23. NON METTERTI VESTITI C ACCESSORI DI LUSSO

A volte ci nascondiamo dietro i nostri oggetti di lusso, che ci fanno sentire più sicuri, più attraenti e più degni d'amore. Sii discreto e semplice. Se hai troppe cose di questo tipo di quante siano necessarie, vendile, compra qualcosa e aiuta qualcuno.

## 24. SE TI SOFFERMI A GUARDARE MATERIALE PORNOGRAFICO O E' UNA DIPENDENZA, ABBANDONA TUTTO!

Se senti che la pornografia ti attira sempre di più, è un ottimo momento per smettere! Molti scritti aiutano a superare questa dipendenza. Trovali e avvicinati nuovamente alla purezza. Metti dei limiti ai tuoi figli e aiuta i tuoi fratelli e i tuoi amici a superare questo fatto.

## 25. BASTA CON LA FALSA RELIGIOSITA': AMULETI, RISENTIMENTI VERSO DIO O INFEDELTA' NEI CONFRONTI DELLA CHIESA

Quale occasione migliore di questo periodo per avvicinarti a Dio? È ora di abbandonare gli amuleti, le brutte abitudini e le critiche alla Chiesa per essere un vero cristiano.

### Lasciare che Dio occupi il primo posto

Convertirsi, come sentiamo molte volte durante la Quaresima. Questa parola significa seguire Gesù di modo che Egli guidi la nostra vita; lasciare che Dio ci trasformi, smettendo di pensare che siamo noi gli unici costruttori della nostra esistenza.

"Oggi non si può più essere cristiani come semplice conseguenza del fatto di vivere in una società che ha radici cristiane: anche chi nasce da una famiglia cristiana ed è educato religiosamente deve, ogni giorno, rinnovare la scelta di essere cristiano, cioè dare a Dio il primo posto, di fronte alle tentazioni che una cultura secolarizzata gli propone di continuo, di fronte al giudizio critico di molti contemporanei"

#### LA NOSTRA PARROCCHIA E' SU ..





Al Sito internet si aggiunge ora una nuova modalità di contatto "social". Il gruppo Facebook è uno spazio attraverso il quale conoscere, in tempo reale e in modalità diretta, le informazioni sulle varie iniziative pastorali

della Parrocchia. Ma vuole essere soprattutto un luogo di incontro, una moderna «agorà», uno spazio in comune e aperto dove è possibile condividere idee, informazioni, opinioni, purché con responsabilità e nel rispetto degli altri. Il gruppo Facebook è, dunque, anche una forma di testimonianza e partecipazione diretta alla vita della comunità. Rappresenta una possibilità per rimanere in contatto anche quando gli impegni quotidiani ci tengono fisicamente distanti. E' una occasione di preghiera, di meditazione, di condivisione della Parola di Dio. Uno spazio discreto dove percorrere insieme il cammino di fede in Cristo risorto.

Per far parte del gruppo, cerca su Facebook "Parrocchia Santa Maria Domenica Mazzarello", riconoscibile dal logo pubblicato in questo spazio, e richiedi l'iscrizione. NOI TI ASPETTIAMO!



## BENEDIZIONE ANNUALE DELLE FAMIGLIE NELLE CASE

Obbedienti al mandato di Cristo, i pastori devono considerare come uno dei compiti principali della loro azione pastorale la cura di visitare le famiglie per recar loro l'annunzio della pace di Cristo, che raccomandò ai suoi discepoli «In qualunque casa entriate, prima dite Pace a questa casa» (Lc 10, 5).

I parroci pertanto e i loro collaboratori abbiano particolarmente a cuore la consuetudine di far visita ogni anno, specialmente nel tempo pasquale, alle famiglie presenti nell'ambito della loro giurisdizione. E' un'occasione preziosa per l'esercizio del loro compito pastorale: occasione tanto più efficace in quanto offre la possibilità di avvicinare e conoscere tutte le famiglie.

Poiché il rito della benedizione annuale di una famiglia nella sua casa riguarda direttamente la famiglia stessa, esso richiede la presenza dei suoi membri.

Non si deve fare la benedizione delle case senza la presenza di coloro che vi abitano. (cfr. Premesse del Benedizionale)

\*\*\*

## → BENEDIZIONE DELLE FAMIGLIE

### È la benevolenza di Dio che passa tra le nostre case..

Sempre Dio è con noi e ci protegge, rispettando la nostra libertà di accoglierlo e si seguire la sua parola. La visita dei Sacerdoti è occasione per pregare insieme e per innalzare al Signore la nostra vita personale e familiare. **Un avviso viene posto sul portone dei condomini uno o due giorni prima della visita dei sacerdoti.** <u>Nulla é dovuto per la benedizione</u>, ma ognuno potrà liberamente scegliere di lascare la sua offerta al prete benedicente o di portarla in parrocchia in un altro momento. <u>Verremo tra le 18 e le 20,30</u>

✓ Durante tutta la Quaresima - Lodi mattutine con la Messa delle 8,30 e Vespri con la Messa delle 18. Il Venerdì si osserva il "magro" ossia l'astinenza dalle carni, come segno di penitenza. Di tante altre cose abbiamo necessità di digiunare, per elevare lo spirito e ricordarci che l'uomo vive della parola che esce dalla bocca di Dio...

Sabato 14 Marzo la S. Messa delle ore 18,00 sarà animata dal coro dei bambini della Scuola S. Giovanni Bosco; è il coro della scuola delle Figlie di Maria Ausiliatrice, diretto da suor Miriam!!!

GIORNO	APPUNTAMENTO DELLA SETTIMANA
	h. 10 Lasciate che i piccoli vengano a me. Incontro di prima catechesi
DOMENICA 01	per i bambini da 3 a 7 anni – " <u>Castorini" Gruppo Scouts</u>
Marzo	h. 10 catechesi per Sarete miei Testimoni II e III (II e III Cresima)
SECONDA DI	h. 11,30 catechesi FAMILIARE Sarete Miei Testimoni 1 (primo Cres.)
Quaresima	h. 11,30 V. con me (II° Comun.) - genitori con Marta Mission. Imm.
	h. 11,30 catechesi lo sono con Voi (l° Com.)
	h. 19 dopo la S. Messa incontro giovani coppie di sposi.
Lunedì 2	h. 18 Gruppo di preghiera Carismatica "Gesù Risorto"
	18 - 20,30 Benedizione in v. Mortara 9 e via Fadda 6
Martedì 3	h. 16,45 V. con me (II° Comun.) - genitori con Marta Mission. Imm.
	h. 16,45 catechesi lo sono con voi (l° Comunioni)
	18 - 20,30 Benedizione in via Chiovenda 31
Mercoledì 4	h. 15,30 Gruppo "Madre Mazzarello" laboratorio cucito
	h. 16,45 catechesi Sarete Miei Testimoni 2 (SECONDO Cres.)
	h. 17.15 S. Rosario meditato gruppo di preghiera P. Pio
	h. 18,45 Primo incontro su <b>La Sindone</b> vedi pag. precedenti
	18 - 20,30 Benedizione in via Chiovenda 31 e viale P. Togliatti 162
Giovedì 5	18 - 20,30 Benedizione in viale P. Togliatti 162
	h. 9 - 9.30 Adorazione Eucaristica
Venerdì 6	h. 17 Gruppo Cirene - accoglienza ai poveri
Primo Venerdì	h. 18,30 Incontro giovani e adolescenti SICAR
DEL MESE	h. 18,45 Via Crucis in Chiesa, animata dal II° Cresime.
	h. 21 Corso in preparazione al matrimonio cristiano
	18 - 20,30 Benedizione in viale P. Togliatti 162
Sabato 7	h. 17 Prove di canto per adolescenti e giovani
	h. 15 – 17,30 Attività gruppo Scouts Roma2 S.M.D. Mazzarello
_	h. 10 Lasciate che i piccoli vengano a me. Incontro di prima catechesi
DOMENICA 8	per i bambini da 3 a 7 anni – " <u>Castorini" Gruppo Scouts</u>
MARZO	h. 10 catechesi per Sarete Miei Testimoni II e III (II e III Cresima)
TERZA DI	h. 11,30 catechesi Sarete Miei Testimoni 1 (primo Cres.)
Quaresima	h. 11,30 lo sono con Voi (l° Comun.) - genitori con don Bernardo
	h. 11,30 catechesi Venite con me (II° Comunioni)

PIAZZA SALVATORE GALGANO, 100 - 00173 ROMA TELEFONO 06.72.17.687 FAX 06.72.17.308

E MAIL: parrocchia.mazzarello@virgilio.it - bernardo.dimatteo68@gmail.com

LA DOMENICA LA MESSA FESTIVA È H. 10, H. 11,30 H. 18
NEI GIORNI FERIALI SABATO COMPRESO LA MESSA È ALLE H. 8,30 H. 18
CONFESSIONI: MEZZ'ORA PRIMA DELLA MESSA

SITO PARROCCHIALE: <u>www.santamariadomenicamazzarello.it</u>